

広報紙

秀友便り

ホームページ

<https://www.shuyukai.or.jp/>



発行：医療法人秀友会 札幌秀友会病院
住所：札幌市手稲区新発寒5条6丁目2-1
電話：011-685-3333

Instagram



Facebook



LINE



札幌秀友会病院からのお便り



外来診療 Web予約開始のお知らせ

2026年2月16日（月）より、下記の診療科で初めての診察をご希望される方を対象に、Webでの予約受付を開始致しました。気になる症状やお困りのことがございましたら、どうぞお気軽にご予約ください。下記URLもしくはQRコードよりアクセスいただき、是非本サービスをご活用ください。〈文責：澤田〉

■片頭痛外来 毎週水曜日 15：00～ ■痛みとしびれ外来 毎週水曜 9：00～12：00

【URL】 <https://online.medicalnote.jp/institutions/46fec3ee>

【QRコード】



令和8年度 新採用者オリエンテーションを開催しました

当法人では4月1日より3日間、新採用者オリエンテーションを開催し、多職種21名の職員が参加しました。講義では社会人としての基礎や当法人の沿革、各部署・事業所の業務・連携を学び、グループワークでは協調性のある積極的な意見交換が行われました。

法人各事業所を巡るバスツアーも企画されており、楽しんで参加している様子が伺えました。職員一同、新入職員の皆様のご活躍を期待しております。



地域の皆様におかれましては、変わらぬご指導の程、宜しくお願い申し上げます。〈文責：澤田〉



リハビリテーション科 特派員からのお便り



「お仕事体験フェア2026」への参加

2026年1月18日に開催された「お仕事体験フェア2026」では、約16分野40種類の職業体験が行われ、リハビリ職ブースにも多くの子どもたちが参加しました。私たちはリハビリテーションの体験ブースを担当し、実際に行う理学療法や作業療法評価、治療を体験できるよう準備しました。参加したスタッフからは、小学生に専門職の魅力や仕事内容を分かりやすく伝える難しさが挙げられました。同時に「純粋な興味をもって真剣に取り組む姿が印象的だった」との声が多く寄せられました。特に、医療職を志す子どもたちは熱心に体験し、参加したスタッフからもその姿をみてやりがいや喜びを感じることが出来ました。また、普段子どもと接する機会が少ないスタッフにとっても新鮮で、「言葉の選び方や伝え方の工夫が必要だと感じた」との意見もあり、私たちの学びの場にもなりました。



今回の体験を通じて、子どもたちがリハビリの仕事に触れる貴重な機会となり、職種の認知向上にもつながっていれば非常にうれしく思います。〈文責：本間〉



看護部 特派員からのお便り



訪問看護研修報告会を開催しました

当院では、地域との連携を強め、訪問看護の役割をより深く理解するために、看護師が訪問看護ステーションで研修を行っております。

研修では訪問看護に同行し、利用者さんのご自宅を訪問しました。ご本人やご家族の思いを直接聞き、地域で行われている多職種連携の大切さを実感できました。退院後の「日常の生活」を知ることで、「入院中から退院後を見据えた看護が必要だ」と学び、院内の報告会でその気づきを共有しました。これにより、看護部全体で在宅医療への理解が深まりました。

今後も医療・介護・福祉機関との連携を大切に、患者さんが安心して地域で暮らせるよう、看護の質をさらに高めてまいります。〈文責：森田〉



まずは一歩から ～ 続けられる運動のススメ ～

2026年2月22日、エスコンフィールド HOKKAIDO で開催された DOSHIN PLAY PARK 2026 に、当院の有志チーム「秀友会 RC」が参加しました。1周約 2km の特設コースをチームでたすきをつなぎながら 4 時間走るリレーマラソンです。私も一員として走りました。日頃から運動しているとはお世辞にも言えない身ですが、走り終えた後の爽快感はたまりませんでした。同時に、普段から少しでも体を動かしておけばよかったと身をもって思い知らされました。

とはいえ、いきなり激しい運動を始める必要はありません。厚生労働省が 2023 年に公表した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」でも、推奨される運動量に届かなくても、今より少しでも体を動かすことが勧められています。普段あまり運動をしていない方ほど、少し増やすだけで体に変化が出やすいとされています。毎日でなくても、週に 1～2 日取り組むだけで十分です。強度ではなく、続けられるかどうか分かれ目です。自分に合った運動を選ぶことが、何よりの近道になります。

手軽なものとしては、ウォーキングがあります。これから暖くなる季節、外の景色を眺めながら歩くにはちょうど良い時期です。特別な道具も費用もかからず、気軽に始めることができます。目安としては 1 日 6,000～8,000 歩、時間にして 40 分程度の歩行が勧められていますが、歩数や時間にこだわらなくても近所の公園まで歩いてみる、買い物のついでに少し遠回りしてみるなど、日常の中で歩く機会を増やすだけで十分です。悪天候などで外出が難しい場合は、室内での体操も良いでしょう。ガイドラインで勧められている運動はどれも特別な道具は必要ありません。〇〇しながらなど、日々の習慣に乗せやすいはずです。私はしばらく筋肉痛に悩まされました。まずはウォーキングあたりから出直そうと思います。〈文責：名雲〉



医療法人秀友会のご紹介

■札幌秀友会病院

〒006-0805

札幌市手稲区新発寒5条6丁目2番1号

TEL 011-685-3333 FAX 011-685-3335

急性期医療から、在宅療養まで。
脳神経外科を柱とした専門治療と、
家庭復帰を見据えた支援を提供します。



■いしかり脳神経外科クリニック

〒061-3216

石狩市花川北6条1丁目19番地

TEL 0133-71-2333 FAX 0133-71-2335

脳神経外科・脳神経内科の初期診断や
継続医療を行う無床診療所です。
穏やかな在宅生活を送れるよう、
訪問診療にも対応しています。



介護施設

■介護老人保健施設 愛里苑

〒061-3775

石狩郡当別町ビトエ2200番地1

TEL 0133-26-2874 FAX 0133-26-2832

「高齢者の方々の住み慣れた地域での
生活を支え抜くこと」を使命に、予防
から看取りまで、様々な支援を提供し
ております。



■秀友会いしかりデイ・ケアサービス

〒061-3216

狩市花川北6条1丁目19番地

いしかり脳神経外科クリニック

デイケア室

TEL 0133-72-8080 FAX 0133-76-2312

いしかり脳神経外科クリニックの通所リ
ハビリテーション施設です。レクリエー
ションや趣味活動を通して心身機能の維
持・改善をめざします。



訪問リハビリテーション・訪問看護

■札幌秀友会病院 訪問リハビリテーション

〒006-0805

札幌市手稲区新発寒5条6丁目2番1号

TEL 011-685-3434 FAX 011-685-3533

主治医や医療機関と密接な連携を図り、
住み慣れた場所で自分らしく暮らせる
ようサービスを提供します。



■訪問看護ステーションふじ

〒063-0834

札幌市西区発寒14条12丁目2番22号

TEL 011-666-2261 FAX 011-666-2271

住み慣れた家で療養できるよう、日常
生活の看護やリハビリテーションなど、
生活の質の向上に配慮した、お手伝い
をいたします。



地域包括支援センター。介護保険相談センター等

■札幌市手稲区第1地域包括支援センター

〒006-0814

札幌市手稲区前田4条10丁目2-8

タケシンスクエアビル3F

TEL 011-695-8000 FAX 011-695-8855

高齢者の総合相談窓口です。ご相談は
無料です。認知症や介護保険に関する
ことなど、生活でお困りのことがあれば
ご相談ください。（札幌市委託事業）



■札幌市手稲区第2地域包括支援センター

〒006-0835

札幌市手稲区曙5条2丁目8番1号

オーロラ手稲1

TEL 011-686-7000 AX 011-686-6000

高齢者の総合相談窓口です。ご相談は
無料です。認知症や介護保険のことで
相談したい、認知症の勉強をしたい、
高齢者の健康づくりについて知りたい、
などご相談ください。（札幌市委託事業）



■石狩北地域包括支援センター

〒061-3216

石狩市花川北6条1丁目41番地1

石狩市総合保健福祉センターりんくる1階

TEL 0133-75-6100 FAX 0133-75-6161

高齢者の皆さんの暮らしの中で起きる
介護や福祉、健康、医療などの問題を
総合的に支える機関です。高齢者虐待、
消費者被害など、様々な権利に関する
問題にも対応します。



■秀友会介護保険相談センター

〒006-0814

札幌市手稲区前田4条10丁目2-8

タケシンスクエアビル3F

TEL 011-685-6001 FAX 011-685-1123

介護保険の要介護認定を受けた方に
対し、ご本人・ご家族の悩みや希望に
寄り添い、自宅での生活を支援するた
めに居宅介護サービス計画（ケアプラン）
を作成しサービス調整などを行います。



介護予防センター

■札幌市西区介護予防センター発寒

〒063-0834

札幌市西区発寒14条12丁目2番22号

TEL 011-666-6855 FAX 011-666-6501

介護予防センターは札幌市の委託事業で、
高齢者の方々が住み慣れた地域でいつま
でも暮らせるように、健康管理や介護
予防に関する相談や支援、転倒予防・
認知症予防教室を行っています。



医療法人 秀友会